

図書館×保健センター 2024 ヘルシーキャンパスプロジェクト



会場：中央図書館1F「ラーニング・コモンズ」

いつでもどこでも Relax!!

椅子 YOGA



10.11. fri. 18:00-19:30

in中央図書館1F「ラーニング・コモンズ」



長崎大学の学生・教職員なら
どなたでも参加可能です!!



申込フォーム
7月下旬～



講師

Being代表 SATSUKI先生

- 全米ヨガ協会認定
最高位資格
(E-RYT500)取得
- 多くの有名企業や医療機関等で指導されている実績豊富な先生です。
- 当講座は今年で3年目となります。
大好評につき、毎年SATSUKI先生に講師をお願いしています。

●対面参加で先着30名

- 対面参加（当日）のみの実施となります
- 参加申込者が定員に達した場合、
期限より早く締め切らせていただきます
お早めにお申し込みください

お申し込み〆切：9月30日（月）

【問い合わせ】 保健センター：
✉healthy-campus@ml.nagasaki-u.ac.jp